**РЕГЛАМЕНТ ВЫСТУПЛЕНИЙ**

*Начало каждый день с 10.00*

08 июня - ЛЮБИТЕЛИ троеборье/присед/тяга безэкип

09 июня - ПРО троеборье/присед/тяга безэкип

10 июня - ЛЮБИТЕЛИ и ПРО троеборье/присед/тяга экип

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО жим экип

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Военный жим

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Пауэрспорт

Армлифтинг

11 июня - ЛЮБИТЕЛИ жим безэкип

ЛЮБИТЕЛИ Народный жим

ЛЮБИТЕЛИ Русский жим

12 июня - ПРО жим безэкип

ПРО Народный жим

ПРО Русский жим

**РЕГЛАМЕНТ ВЗВЕШИВАНИЙ**

07 июня - 15.00 – 18.00 ЛЮБИТЕЛИ троеборье/присед/тяга безэкип

08 июня - 08.00 – 09.00 ЛЮБИТЕЛИ троеборье/присед/тяга безэкип

08 июня - 10.00 – 13.00 ПРО троеборье/присед/тяга безэкип

09 июня - 08.00 – 09.00 ПРО троеборье/присед/тяга безэкип

09 июня - 10.00 – 13.00 ЛЮБИТЕЛИ и ПРО троеборье/присед/тяга экип

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО жим экип

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Военный жим

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Пауэрспорт

Армлифтинг

10 июня - 08.00 – 09.00 ЛЮБИТЕЛИ и ПРО троеборье/присед/тяга экип

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО жим экип

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Военный жим

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Пауэрспорт

Армлифтинг

10 июня - 10.00 – 13.00 ЛЮБИТЕЛИ жим безэкип

ЛЮБИТЕЛИ Народный жим

ЛЮБИТЕЛИ Русский жим

11 июня - 08.00 – 09.00 ЛЮБИТЕЛИ жим безэкип

ЛЮБИТЕЛИ Народный жим

ЛЮБИТЕЛИ Русский жим

11 июня - 10.00 – 13.00 ПРО жим безэкип

ПРО Народный жим

ПРО Русский жим

12 июня - 08.00 – 09.00 ПРО жим безэкип

ПРО Народный жим

ПРО Русский жим